**Haz de la lectura un propósito: 5 consejos para cumplir tu deuda con los libros**

**Ciudad de México, 13 de noviembre de 2024.-** El **fin de año** está a la vuelta de la esquina, y el inicio del 2025 es un buen momento para **ponernos metas** que renueven nuestra energía y hasta forma de ver la vida, siempre **buscando evolucionar** en aquellas áreas donde estamos en deuda con nosotros mismos.

Para muchos, **leer cierta cantidad de libros es un propósito de Año Nuevo** que nos invita a crecer, aprender y hasta viajar sin salir de casa. Sin embargo, no siempre se logra el objetivo con el paso de los meses. Si quieres asegurarte de **cumplir ese compromiso personal**, la marca mexicana de iluminación [Tecnolite](https://tecnolite.mx/) presenta **5 consejos prácticos** para que puedas sumergirte en las letras.

**1. Elige libros que realmente te emocionen**

No hay nada peor para perder el ritmo de lectura que un *book* que no te atrape. Escoge **temas** que te inspiren, **autores** que te cautiven o **géneros** que siempre te hayan intrigado. Explora hasta encontrar **lo que te apasione**, ya que el interés genuino es la mejor motivación. Y si ninguno te convence, un *tip* es **empezar** por ese *best seller* del que todos hablan o retomar algún libro pendiente que vengas arrastrando.

**2. Crea un espacio de lectura con el ambiente perfecto**

Si deseas hacer de la lectura **todo un ritual acogedor**, tu espacio requiere los elementos adecuados para inspirarte y facilitar la concentración. Aquí, **la iluminación** juega un papel fundamental, pues no hay nada como una [**lámpara hecha especialmente**](https://tecnolite.mx/c/Lamparas_Interior_Lectura)para este fin. Si no sabes cuál es la mejor para ti, acá hay **3 tipos de luminarias** que según tus necesidades pueden ofrecer un **escenario inmejorable** para avanzar con comodidad.

* **Un rincón de lectura en cualquier muro -** Imagina un espacio donde la luz se dirija **exclusivamente a tu libro**, iluminando sólo lo necesario para que nada interfiera con la concentración. Esto se logra con una [**lámpara arbotante dirigible**](https://tecnolite.mx/tienda/p/luz-de-lectura-led-pared-34-w-luz-calida-brillante-dirigible/TLLED-2051_N), que te permite ajustar el ángulo para evitar reflejos incómodos o sombras en la página. Al ser compactas y discretas **se integran a cualquier espacio**, ya sea junto a tu cama o en la sala de estar, creando el rincón de lectura perfecto.
* **Volando la imaginación entre atmósferas cómodas -** Para quienes deseen un espacio versátil que combine **estilo y confort**, una lámpara de lectura **con pantalla difusa** es lo ideal. Si buscas tener **un toque direccional** para centrarte en cierto párrafo o imagen, y al mismo tiempo **ambientar suavemente** con una luz general, la respuesta son las que [**incluyen LED flexible**](https://tecnolite.mx/tienda/p/lampara-de-pared-con-luz-de-lectura-led-15-w-max-60-w-base-e27-luz-suave-calida-puertos-usb-para-dispositivos-sobreponer/TLLED-2042_B).
* **Desplazándote como las letras en cada aventura -** ¿Quieres una luz que puedas **mover y adaptar** a tus diferentes actividades para leer? Entonces, lo que necesitas para desconectarte del mundo y enfocarte en el libro es una [**lámpara con base y foco LED GU10**](https://tecnolite.mx/tienda/p/lampara-de-escritorio-con-abrazadera-foco-gu10-incluido-3-w-luz-calida-brillante-flexible/SS-050F_ST), que gracias a su **cuello flexible y abrazadera** puedes anclarla a mesas, estantes y casi cualquier mueble con bordes. Es una opción genial para **evitar la fatiga visual**, muy conveniente también **si realizas trabajos detallados** como dibujos, planos y más.

**3. Lleva un calendario de lectura**

Haz un seguimiento de tus progresos. Puedes marcar en el calendario los días dedicados a la lectura y hasta **programar un libro por mes o por semana**, según el tiempo que desees invertir en esta valiosa actividad. Llevar un registro temporal ayuda a recordar los avances y a **celebrar cada título completado**, mostrándote qué tan disciplinado puedes llegar a ser.

**4. Establece alarmas**

**El tiempo vuela**, y si no lo apartas específicamente puede escaparse entre las tareas cotidianas. Al **programar una alarma diaria**, ya sea al despertar, después del almuerzo o antes de dormir, estarás haciendo un **compromiso contigo**. Este pequeño ritual reforzará tu rutina de lectura hasta convertirla en **un hábito**.

**5. Aprovecha tus lecturas al máximo**

Dedica un momento después de la lectura para **reflexionar o anotar lo que aprendiste**. Por ejemplo, llevar un diario te permitirá procesar mejor la información y **recordar con claridad** aquellos pasajes que te marcaron. Recuerda que no se trata de leer por leer, sino de hacer que **cada libro forme parte de ti**.

Tener **un espacio correctamente ambientado** es clave para que leer se convierta en un hábito sostenido. **La luz, el orden y los detalles** que elijas a tu alrededor, crean el escenario ideal para que disfrutes cada página y te sumerjas sin distracciones. Un rincón bien iluminado y cómodo transforma la lectura en **una experiencia que tu mente y cuerpo disfrutarán**, facilitando el camino para que cumplas este propósito.

**Sobre** [**Tecnolite**](https://tecnolite.mx/)

Tecnolite es una marca líder en iluminación con un portafolio innovador, con amplia garantía y 34 años de trayectoria que avalan la calidad de sus productos, con operaciones en México y Colombia, así como distribuidores en países de Centroamérica y el Caribe. “*Con Tecnolite, ilumina lo que más quieres”.*

**Síguenos en:**

TikTok: [@tecnolitemx](https://www.tiktok.com/%40tecnolitemx) y [@tecnoliteconnect](https://www.tiktok.com/%40tecnoliteconnect)

Instagram: [@tecnolite](https://www.instagram.com/tecnolite/) y [@tecnoliteconnect](https://www.instagram.com/tecnoliteconnect/)

Pinterest: [@tecnolitemx](https://www.pinterest.com.mx/tecnolitemx/) y [@tecnolite\_connect](https://www.pinterest.com.mx/tecnolite_connect/)

Twitter: [@tecnolitemx](https://twitter.com/tecnolitemx)

Facebook: [@Tecnolite](https://www.facebook.com/Tecnolite) y [@TecnoliteConnect](https://www.facebook.com/TecnoliteConnect)

YouTube: [@TecnoliteMexico](https://www.youtube.com/user/TecnoliteMexico) y [@TecnoliteConnect](https://www.youtube.com/%40TecnoliteConnect)

**Contacto para prensa:**

Tanya Belmont| 556211 9370

tanya.belmont@another.co